

Приложение № 1
к Приказу № 406.1
от 04 июня 2026 г.



Правила посещения банного комплекса.

Раздел 1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, и являются обязательными для всех посетителей банного комплекса.

1.2. Правила определяют основы и порядок посещения банного комплекса, устанавливают права, обязанности, запреты, выполнение которых обязательно для лиц, пользующихся услугами банного комплекса.

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для всех без исключения Посетителей, находящихся на территории банного комплекса.

1.4. Лица, пользующиеся услугами банного комплекса, обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами банного комплекса. Для проведения инструктажа или за помощью лица, пользующиеся услугами банного комплекса, могут обращаться к матросам – спасателям и иным сотрудникам банного комплекса.

1.5. Настоящие правила размещены на стойке администратора банного комплекса, информационном стенде.

1.6. Посетители обязаны выполнять требования администраторов банного комплекса в отношении обеспечения безопасности, поддержания порядка и чистоты. Данные сотрудники оставляют за собой право прекращения пребывания Посетителя в банном комплексе, в случае, если Посетитель находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, а также не реагирует на замечания и требования администраторов банного комплекса и не соблюдает настоящие Правила.

Раздел 2. Общие правила пользования услугами банного комплекса.

2.1. Право посещения банного комплекса предоставляется гостям банного комплекса, постоянно проживающим на территории отеля.

2.2. Гостям рекомендуется посещать банный комплекс в рабочие часы 07:00-22:00. Бассейн с 07:00-22:00; специалисты банного комплекса 10:00-22:00. В остальное время администрация не несет ответственности за безопасность во время пребывания.

2.3. Гости банного комплекса должны соблюдать правила поведения и меры предосторожности.

2.4. Родители или иные лица, ответственные за обеспечение безопасности детей и иных недееспособных либо ограниченно дееспособных лиц, обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание на водоемах, не приспособленных для этого средств.

2.5. Гости должны выполнять требования сотрудников в отношении обеспечения безопасности, поддержания порядка и чистоты.

2.6. Гости обязаны уважительно относиться друг к другу и не мешать отдыху других гостей.

2.7. Гости обязаны пользоваться только резиновой обувью. Бумажные тапочки, тапочки с номерного фонда ЗАПРЕЩЕНЫ для использования в зоне бассейна и общей зоне банного комплекса.

2.8. Вход в соляную комнату разрешён только в сухом виде, или в халате. В мокром виде вход запрещён.

2.9. Посещение соляной комнаты для детей: дети посещают соляную комнату только после консультации педиатра: возраст до 3 лет – дети должны находиться в комнате только с родителями, ребенка нужно переодеть в сменную одежду и чистые носки, не допускайте, чтобы дети терли глаза руками во время сеанса, так как соль может вызвать раздражение. Так же следить за тем, чтобы ребенок не облизывал руки и не засунул в рот кристаллы соли. Можно брать с собой небольшие пластиковые игрушки, чтобы ребенок не скучал. ЗАПРЕЩЕНО посещение при высокой температуре, острых инфекционных заболеваниях, а также при наличии аллергии на соль. Перед посещением рекомендовано проконсультироваться с педиатром. Время сеанса до 10 - 15 минут. После сеанса вымыть руки, лицо, поменять одежду ребенку. После сеанса есть нельзя в течение 30 минут.

2.9.1. Посещение детей с 3-7-10 лет: дети должны находиться в комнате только с родителями или законными представителями. Заходить на сеанс нужно в сменной одежде и носках. После сеанса рекомендуется помыть руки и лицо теплой водой, поменять сменную одежду. Не допускайте, чтобы дети терли глаза руками во время сеанса, так как соль может вызвать раздражение. Следите за самочувствием ребенка. После сеанса не рекомендуется есть в течение 30 минут. Перед посещением рекомендуется проконсультироваться с педиатром. Прочитать памятку посещения соляной комнаты.

2.10. Пользование детскими колясками с улицы ЗАПРЕЩЕНО по санитарным нормам.

2.10.1. ОСОБЕННОСТИ пользования банным комплексом. Посещение гостями банного комплекса рекомендуется в резиновой обуви. Использование тапочек с номерного фонда ЗАПРЕЩЕНО.

2.10.1. Пользование банным комплексом несовершеннолетними лицами допускается только в сопровождении родителей, либо иных лиц являющихся законными представителями несовершеннолетних (далее по тексту – Родители), которые обязаны непрерывно следить за поведением несовершеннолетних лиц на территории банного комплекса.

2.10.2. Ответственность за безопасность и сохранность здоровья и жизни несовершеннолетних лиц, на территории банного комплекса несут исключительно Родители.

2.10.3. Перед посещением бань и саун необходимо проконсультироваться с врачом, особенно если есть хронические заболевания. Слишком длительное пребывание в парной, частота посещений более 2-3 раз в неделю, игнорирование индивидуальных ощущений могут привести к перегреву организма, тепловому удару, обострению хронических заболеваний.

2.10.4. Некоторые противопоказания для посещения бани и сауны: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, тромбозы, онкологические заболевания, эпилепсия.

2.10.5. Также не стоит посещать баню, если человек простужен – могут усилиться головные боли и воспалительные процессы.

2.11. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

2.11.1. Перед входом в парилку нужно принять душ с мылом, тщательно вымыть тело и волосы.

2.11.2. После душа тело следует тщательно вытереть насухо.

2.11.3. Рекомендуется надеть специальную шапочку из фетра или войлока, чтобы защитить голову от перегревания.

2.11.4. Входить в парилку постепенно, начиная с нижних полок. Не следует сразу же располагаться на верхних полках, где температура наиболее высокая.

2.11.5. Начинать с коротких сеансов по 5-7 мин, постепенно увеличивая время пребывания в парной до 10-15 мин. По мере адаптации организма.

2.11.6. Между заходами в парную рекомендуется делать перерывы в 15-20 мин. для отдыха и восполнения жидкости в организме. В это время следует пить чистую негазированную воду, травяной чай.

2.11.7. При использовании каменки соблюдать осторожность: подливать воду на камни небольшими порциями, избегая попадания брызг на тело. Камни и металлические части каменки очень горячие и могут вызвать ожоги.

2.11.8. Внимательно следить за самочувствием во время посещения бань и саун. Если почувствовалось сильное сердцебиение, головная боль, слабость, головокружение, тошнота или другие неприятные ощущения, немедленно выйти из парилки и отдохнуть в прохладном месте.

2.11.9. Оптимальная частота посещений зависит от индивидуальных особенностей организма и состояния здоровья. Для здоровых людей рекомендуется 2-3 раза в неделю. Пожилым людям следует сократить количество посещений или вовсе отказаться от них.

2.12. Дополнительные рекомендации:

2.12.1. После посещения бани и сауны не следует сразу же выходить на улицу, особенно в холодную погоду. Дать организму постепенно адаптироваться к изменению температуры.

2.12.2. Не рекомендуется использовать в сауне или бане косметические средства, содержащие спирт или эфирные масла, так как они могут вызвать раздражение кожи или аллергическую реакцию.

2.12.3. После посещения сауны или бани рекомендуется принять умеренно прохладный душ для снижения температуры тела.

2.12.4. При любых сомнениях или возникновении проблем со здоровьем после посещения бани или сауны обязательно обратиться к врачу.

Раздел 3. На территории банного комплекса ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.1.1. Курить на территории банного комплекса.

3.1.2. Распивать спиртные напитки, купаться и находиться на территории бассейна в состоянии алкогольного или иного опьянения.

3.1.3. Купаться в ночное время.

3.1.4. Загрязнять и засорять территорию бассейна.

3.1.5. Отправлять естественные надобности (дефекация, мочеиспускание, рвота) в чашу бассейна.

3.1.6. Нарушать установленные законодательством требования пожарной безопасности. Приносить в банный комплекс огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колющие и режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества.

3.1.7. Родителям запрещено оставлять детей без присмотра.

3.1.8. Сквозной проход по территории банного комплекса ЗАПРЕЩЕН.

3.1.9. Посещение бассейна банного комплекса запрещено:

* лицам, страдающим инфекционными, острыми вирусными, контагиозными кожными и венерическими, грибковыми заболеваниями; открытыми ранами и любыми другими заболеваниями, которые могут представлять угрозу здоровью других гостей;

* лицам, страдающим психическими заболеваниями;

* лицам с открытыми инфекционными ранами, асептическими повязками, страдающим

фурункулезом, конъюнктивитом, гельминтозами;

* лицам в период обострения хронических заболеваний;

* лицам, имеющим склонность к аллергическим реакциям;

* лицам в состоянии алкогольного опьянения, а также лицам, находящимся под воздействием наркотических, психотропных или иных одурманивающих веществ;

* лицам, чье поведение может представлять угрозу порядку, безопасности;

3.2. Гостям ЗАПРЕЩАЕТСЯ проносить на территорию банного комплекса:

* любые виды животных, птиц, рептилий и насекомых;

* все виды: оружия, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные и токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (газовые баллончики, электрошокеры и прочее);

* аудио аппаратуру и иные источники громкого шума.

* пользоваться тапочками с номерного фонда;

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Рекомендуем гостям банного комплекса использовать резиновую обувь;
- администратор обязан выдать гостю полотенце для бассейна или сауны; также полотенца находятся в свободном доступе в зоне бассейна;
- перед входом в бассейн необходимо переодеться в раздевалке и переобуться в сменную обувь (резиновые тапочки), все верхние вещи и сумки оставить в индивидуальном шкафчике в раздевалке, ключ от шкафчика держать при себе;
- деньги и ценные вещи рекомендуется оставлять в номере в сейфе, т.к. за данные вещи администрация ответственности не несет;
- до непосредственного захода в воду необходимо принять душ, удалить декоративную косметику с тела, снять пластыри и повязки;
- при первоначальном визите в бассейн необходимо ознакомится с правилами посещения бассейна;
- дети до 18 лет допускаются только под присмотром взрослых, которые несут за них полную ответственность.
- запрещено выносить полотенца из зоны бассейна;
- не рекомендуется пользоваться бассейном сразу после массажа или косметических процедур, рекомендуется соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием в бассейне не менее 40-50 минут;
- запрещено портить инвентарь в помещении бассейна или использовать его не по назначению;
- запрещено заходить в бассейн с детскими колясками и иным движущимся инвентарем

Посетители банного комплекса несут ответственность за соблюдение правил безопасности.

Администрация ООО «АФОРРА-РЕЗОРТ» и сотрудники банного комплекса не несут ответственности за травмы и повреждения, возникшие вследствие несоблюдения правил посещения бассейна.

Все вышеприведенные правила относятся к посетителям банного комплекса любого возраста (включая детей).

Если все посетители будут придерживаться норм поведения, то посещение банного комплекса будет комфортным и безопасным.

Директор медицинской клиники



Яшкова О.Н.

Руководитель банного комплекса



Рышкевич В.С.